

# Lo Reviscol, randonnées de Septembre

## LE MERCREDI

**3** à Bruniquel, le Pech Tregon, les Marières    
situation à environ 29 km via Négrepelisse, covoiturage 1,50 € 120 m 379 m  
rendez-vous vers 08h30 à Bruniquel, parking du pont sur la Vère  
durée, distance 02h30 environ, 8.500 km  
en chemin *la vallée de la Vère, la grotte (n'oubliez-pas votre frontale et votre casque) ...*  
*pour rentrer à Bruniquel : nouveau tracé par la grotte des Marières !*  
**Prévoyez à l'arrivée de cette rando un pique-nique, à laisser dans le coffre.**

**10** de Laguépie, à Najac (retour par le train de 15 heures)    
situation à environ 65 km de Montauban via St Antonin, covoiturage 4,50 €  
rendez-vous vers 09h00 à la gare de Laguépie  
durée, distance 05h00 environ, 16.000 km  
en chemin *Najac (on ne visite pas), vallée de l'aveyron, 9 mn avec la SNCF ...*  
**Prévoyez pour cette rando un pique-nique, à emporter dans votre sac**

## 17 Séjour à RozArmor

### Inscriptions closes

### Pas de rando à Mntbn cette semaine

**24** à Penne, le causse de Magrou et la ferme de Bayès    
situation à environ 39 km de St-Nau via Bruniquel, covoiturage 2,50 € 140 m 370 m  
rendez-vous vers 08h45 à Penne parking de la salle des fêtes  
durée, distance 02h15 environ  
en chemin *le village médiéval, la source du Thouron, le causse de Magrou,*  
**Prévoyez à l'arrivée de cette rando un pique-nique, à laisser dans le coffre.**

## INFOS PERPÉTUELLES OU PRESQUE

### Le Mille-pattes du'es aduo

C'est l'activité **randonnées pédestres** de l'association **Lo Reviscol** qui vous fait aussi **danser** toutes les **danses traditionnelles** ou presque : bourrée, mazurka et autre sardane ...

### Horaires, covoiturage

En septembre, salle des fêtes de Saint-Nau : **07h45**, covoiturage du Pont de Chaume **08h00**

**Y compris dimanche 07 pour la rando des Lavandières à St Maffre**

Si vous souhaitez rentrer sans pique-niquer,  
*pensez à organiser votre covoiturage retour !*

**01/09/2025**

# Lo Reviscol, randonnées de Septembre

## LE SAMEDI

**Dimanche**

Organisée par l'association **Saint-Maffre Dynamique**

**7** à **Saint-Maffre**, la rando des lavandières



situation à 26 km de Montauban via Négrepelisse, covoiturage 1,50 €

???

rendez-vous vers 08h30 au lavoir de St-Maffre près de Bruniquel

durée, distance 02h45 ou 03h45 environ, 10,000 km ou 14,000 km

**participation 10 € par randonneur, reversée à la Ligue contre le cancer**

**restauration sur place à l'arrivée de cette rando : 12 €**

**13** à **Montauban**, Tarn & Tescou

situation A Montauban bien sûr

rendez-vous covoiturage des Chaumes à l'horaire habituel

On démarre la rando au parking

durée, distance 03h15 environ, 12.000 km

en chemin *ripysilve des bords de rivières ...*



peu de dénivelé

**Pas de pique-nique à l'arrivée de cette rando**

**20** **Séjour à RozArmor**

**Inscriptions closes**

**Pas de rando à Mntbn cette semaine**

**27** à **Vaissac**, le Gouyre PR4

situation à environ km via , covoiturage 3,00 €

134 m 219m

rendez-vous vers 09h00 à Vaissac parking de la salle des fêtes

durée, distance 03h15 environ, 12.900 km

en chemin *le lac du Gouyre (54 ha), son avifaune, plusieurs beaux points de vue ...*

**Pas de pique-nique à l'arrivée de cette rando**

## INFOS ÉPHÉMÈRES OU PRESQUE

27 & 28 : Séjour à Salers avec réservation

Organisé par "l'activité danses"

**Inscriptions closes (en principe)**

Extrait de notre carnet d'adresses



Chantal :

Odile :

Solange :

Gérard :

Hugues :

Jeannot :

06 38 18 11 52

06 12 73 59 74

06 70 93 89 27

06 42 49 24 25

06 13 16 28 30

**01/09/2025**