

en mai, le Mille-pattes fait ce qui lui plaît

IP, IMP, ICP, ICI

## 7 à Vaissac, circuit des crêtes



**situation** à 21,000 km de Montauban via Nègrepelisse, covoiturage 1,00 € 134 m 232 m  
**rendez-vous** vers 13h35 à Vaissac, parking de la salle des fêtes  
**durée, distance** 03h30 environ, 13,000 km  
**en chemin** un chemin de crête au milieu des bois, la vallée des Devèses, points de vue ...

## 14 à Lauzerte, la chapelle Saint-Sernin



**situation** à environ 48.000 km via Durfort-Lacapelette, covoiturage 2,50 € ???  
**rendez-vous** vers 14h15 à Lauzerte place du Mercadiel  
**durée, distance** 03h00 environ, 11,000 km  
**en chemin** le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, la chapelle Saint-Sernin du Bosc, le magnifique site de la combe du Miel et le pigeonnier du Chartron...

## 21 à Parent, les volcans d'Auvergne

**Quand ?** du mardi 20 mai au vendredi 23 mai

Sur réservation

**Comment** Les réservations sont closes, mais vous pouvez nous appeler pour éventuellement remplacer un désistement !

## 28 à Belmont Sainte-Foy, AR le Mas D'Aspech



**situation** à environ 40 km de Montauban, covoiturage 2,50 € ???  
**rendez-vous** vers 14hres place du château de Belmont Ste Foy  
**durée, distance** 02h45 environ, 10,000 km  
**en chemin** le magnifique hameau du Mas d'Aspech ...

infos Mille-pattes éphémères ou presque

La photo du mois :

Caylus, vu du belvédère



# en mai, le Mille-pattes fait ce qui lui plaît le samedi

## 3 à Caylus, la Côte gelée et le Pech d'Ablanc

**situation** à environ 52,000 km via Caussade, covoiturage 3,00 €  
**rendez-vous** vers 14h15 à Caylus-plage  
**durée, distance** 03h00 environ, 11.000 km  
**en chemin** la cité médiévale, la chapelle de Saint-Amans-le-Vieux,  
le site de Notre-Dame de Livron ...

▲ ▲  
186 m 336 m

## 10 de Sainte Sabine, à Laussier

**situation** à environ 47,000 km de Montauban, covoiturage 3,00 €  
**rendez-vous** vers 14h00 parking du cimetière de Ste Sabine  
**durée, distance** 02h30 environ, 9,500 km  
**en chemin** le plateau de Ste Sabine, hameaux de Thoumet & Laussier...

▲ ▲  
dénivelé 175 m

## 17 à Lavaurette, Carmon

**situation** à environ 36,500 km de Montauban, covoiturage 2,50 €  
**rendez-vous** vers 13h50 parking de la place du village  
**durée, distance** 02h30 environ, 9,500 km  
**en chemin** des orchidées en pagaille ...

▲ ▲  
270 m 306 m

## 24 à Saint Etienne de Tulmont, la Vierge

**situation** à environ 10 km du parking des Chaumes, covoiturage 1 €  
**rendez-vous** parking de la mairie de St Etienne vers 13h30  
**durée, distance** 2h30, 8,5 km  
**en chemin** paysages ruraux autour de St Etienne ...

▲ ▲  
106 m 157 m

## 31 à Notre-Dame de Livron, le Burguet

**situation** à 52.000 km via St-Cirq et Caylus (covoiturage 3,00 €)  
**rendez-vous** vers 14h10 parking du sanctuaire de Livron  
**durée, distance** 03h15 environ, 12.000 km  
**en chemin** le chêne rampant, un ancien moulin, des murets de pierre sèche ...

▲ ▲  
240 m 460 m

# infos Mille-pattes perpétuelles ou presque

### Nos horaires ?

Nous partons de la salle des fêtes de Saint-Nau à 13hres 00 & du covoiturage des Chaumes à 13hres 15

### Les "indispensables" ?

une super paire de chaussures de marche, un coupe-vent imperméable et respirant,  
votre boisson préférée (eau) à consommer avec discernement



Secours (téléphone portable) : 112