

Lo Reviscol de Saint-Nauphary

tous les samedi de juillet...

- 5** à Lalbenque, les châteaux ▲ ▲
109 m 185 m
- situation** à environ 55.000 km de St-Nau via Caussade (covoiturage 3,50 €)
rendez-vous Vers 09h30 parking de la piscine de Lalbenque
durée, distance 02h45 environ, 11.000 km
en chemin le dolmen de Peyrelevalde, la grande caselle de Nouel (la plus imposante du sud du Lot), vue sur le château de Cieurac et passage au château de Pauliac ...
- 12** à Sivens, la forêt ▲ ▲
- situation** à 40 km environ : horaires habituels, à l'un de nos 2 covoiturages (2,50 €)
rendez-vous rendez-vous au parking de la maison forestière.
durée, distance Moins de 10 km
en chemin le périple forestié (voir Odile) habituel : on peut le faire à l'envers ...
- 19** à Limogne, la fontaine de Malecargue ▲ ▲
293 m 398 m
- situation** à environ 73 km via Bach (covoiturage 5,00 €)
rendez-vous vers 09h30 au parking ombragé de la maison des associations à Limogne-en-Q.
durée, distance 03h00 environ, 10,000 km, dénivelé 140 m
en chemin l'architecture remarquable des maisons, les fontaines extraordinaires et le mythique chemin de Saint Jacques de Compostelle ponctuent cette balade à travers le causse de Limogne ...
- 26** à Verfeil, les jardins du Quercy ▲ ▲
- situation** à environ 60 km via Saint Antonin NV (covoiturage 3,50 €)
rendez-vous vers 09h15 chez Françoise & Jacques
durée, distance 03h00 environ, ??? kms environ, y compris la visite des jardins
en chemin les jardins à Cambou : prix 7,50€, ouverts de 10 h à 19h ...

infos Mille-pattes éphémères ou presque

Les pique-niques ?

En juillet les pique-niques sont "systématiques" !
Nous prendrons le pique-nique dans le sac pour les randos supérieures
ou égales à 10 km !
Si vous souhaitez rentrer plus tôt,
penser à organiser votre covoiturage retour !

Les horaires, le covoiturage ?

En juillet, nous partons de la salle des fêtes de Saint-Nau à 08h00.
Nous nous retrouvons (sauf mention expresse dans notre programme) à 08h15 sur le parking du covoiturage des Chaumes, route de St-Martial à Montauban, à hauteur du cimetière (accès par le rond-point)

à jour au 29/06/2025

tous les mercredi de juillet...

2 de Montcuq à Lauzerte : les lavandes

situation à environ 53,00 km de Montauban via Durfort Lacapelette (covoiturage 3,50 €)
rendez-vous vers 9h15, rond-point " des pompiers de Lauzerte"
durée, distance 3h15 environ, 13,000 km
en chemin Rando menée par Jeannot, les champs de lavandes en fleurs ...

9 à Loze, aller & retour Saint-Projet

situation à environ 59 km via Caussade & Caylus (covoiturage 3,50 €) ▲ ▲
225 m 350 m
rendez-vous vers 09h30 près de l'église à Loze
durée, distance 03h00 environ, plus de 10 Km
en chemin la vallée de la Bonnette, les villages de Saint-Projet et de Loze, lavoir & moulins ...

16 à Lavaurette, Carmon (pr 2)

situation à environ 40 km de Montauban via Caussade, covoiturage 2,50 € **nocturne**
rendez-vous vers 19h00 parking place du village (église)
durée, distance 02h00 environ, 7,000 km environ
en chemin le village, des pigeonniers, vue sur Puylaroque ...

23 à Larroque, autour de Mespel

situation à environ 30.000 km via D8 D70, (covoiturage 2.50 €) ▲ ▲
310 m 395 m
rendez-vous parking à la sortie de Larroque (vers Puycelci) au bord de la Vère
durée, distance 02h45 environ, 10,000 km environ
en chemin la Trapasse, vue sur la chapelle ND des Bois & Puycelsi ...

30 à Roussayrolles, le chemin des sources

situation à environ 54.000 km via Penne (covoiturage 3.50 €) ▲ ▲
dénivelé 315 m
rendez-vous vers 09h30 au lieu dit "le Coustou" à l'entrée de Roussayrolles
durée, distance 03h00 environ, 12.000 km environ
en chemin dans la traditions des rogations, il existait une procession pour demander la protection des récoltes :
elle faisait le tour du village par 5 croix où étaient déposés une nappe blanche, un bol d'eau bénite et un rameau de buis ...

infos Mille-pattes perpétuelles ou presque

Le Mille-pattes, qu'es aquo ?

C'est l'activité randonnées pédestres de l'association Lo Reviscol qui vous fait également danser toutes les danses traditionnelles ou presque : bourrée, gigue, branle, valse, polka, mazurka & autre sardane.

Au secours !!!



avec téléphone portable : 112

à jour au 29/06/2025