

LE MERCREDI

01

à Vaïssac, chemins des Crêtes



situation à environ 21.000 km, covoiturage 1.50 €
rendez-vous vers 13h40 à Vaïssac, parking de la salle des fêtes
durée, distance 03h15 environ, 13,000 km
en chemin [les hauts de Vaïssac, quelques points de vue ...](#)

134 m 232 m

09
10

à Beille,

altitude 1800 1900 m



Pas de rando mercredi 8 mars, raquettes au plateau de Beille les 9 & 10 mars

situation à environ 200.000 km par A62 A66, via Foix, covoiturage 21.00 € AR, péages inclus
rendez-vous chaque conducteur organise son propre covoiturage : on se retrouve aux Cabannes !
tél.station 05 34 09 35 35

en chemin [les Pyrénées ariègeoises, du Pic de l'Estanyo \(2913 m\) au Pic de La Cabanette \(2818 m\) ...](#)

tarifs Raquettes : accès aux pistes, 8,70 € location raquettes & bâtons : 12,50 €

Veillez pour plus d'informations vous référez à la feuille de route de Gérard, merci !

15

à Bruniquel, pech Trégon & Marières



situation à environ 31.000 km via Monclar, covoiturage 2.50 €
rendez-vous vers 13h45 à Bruniquel parking du pont sur la Vère
durée, distance 02h30 environ, 8.500 km
en chemin [la vallée de la Vère. la grotte \(n'oubliez-pas vos frontales et votre casque !\) ...](#)

110 m 373 m

22

à Cas, le rocher tremblant



situation à environ 46.000 km via St-Antonin, covoiturage 3,00 €
rendez-vous vers 14h00 à Cas, parking du château
durée, distance 02h30 environ, 9.000 km, 35 % de petites routes goudronnées
en chemin [le château. la vallée de la Bonnette. l'église de St Amans et son cimetière abandonné ...](#)

106 m 234 m

29

à Vaylats, Belmont Ste Foi mas d'Aspech

situation à environ 50.000 km via Monteils, covoiturage 3,00 €
rendez-vous vers 10h00 à Belmont Ste Foi, parking devant le château
durée, distance 03h00 environ, 12.000 km
en chemin [pigeonnier du château, hameau du Mas d'Aspech,](#)

picque-nique

Aujourd'hui nous aurons le plaisir de nous retrouver à Belmont ...

Infos perpétuelles ou presque !



Cette icône ne renseigne pas sur le dénivelé total !

Elle nous indique le point le + bas et le point le + haut d'une randonnée !
L'indication des durées et des distances est approximative et SGD (OFAM : on fait au mieux).

Les horaires

En hiver et au printemps, nous partons de la sdf de St-Nau à 13h00,
du covoiturage des Chaumes à 13h15, le mercredi comme le samedi,
sauf pour les déplacements à Beille & Belmont Ste Foi

LE SAMEDI

05

à Solomiac, randonnée des Jonquilles

situation à environ 50.000 km, via Beaumont de L. covoiturage 3.00 €
 rendez-vous vers 07h00 au covoiturage des Chaumes (6h45 à Saint Nau)
 Petit déjeuner offert à l'arrivée ...
 durée, distance au choix 10 ou 16 km (1 ravitaillement ou 2 ravitaillements)
 en chemin des jonquilles, toujours des jonquilles !

▲ ▲
 pique-nique
 à laisser ds le coffre !

11

à Villemur sur Tarn, au bord du Tarn

situation à environ 23 km de Montauban, covoiturage 1.50 €
 rendez-vous vers 13h45 à Villemur : parking en face du cimetière
 durée, distance 02h30 environ, 11 km
 en chemin le Tarn, le ruisseau de Pontous, la vieille ville ...

covoiturage inversé
 ▲ ▲
 98 m 180 m

18

à Grésigne, Haute-Serre

situation à environ 31.000 km de St-Nau via Monclar, covoiturage 2.50 €
 rendez-vous 13h15 aux Chaumes ou vers 13h50 au carrefour des Terrassiols
 durée, distance 03h45 environ, 11,1 km
 en chemin vue sur Vaour, les gorges de l'Aveyron, le mur de Louis XIV

▲ ▲

25

à Caylus, le prieuré de St Symphorien

situation à environ 47.000 km de Montauban, covoiturage 3.00 €
 rendez-vous 09h15 à St-Nau ou à 09h30 à Montauban parking du covoiturage des Chaumes
 durée, distance 04h30 environ, 16.000 km
 en chemin point de vue de Caylus, patrimoine rural, le site de St Symphorien ...

▲ ▲
 198 m 338 m
 pique-nique

Infos éphémères & naturellement évanescentes !

La photo du mois
 à Nistos, il y a 8 ans,
 en mars 2015 !

En avril,
 laissez-vous conter
 les jardins de Cahors



Vide-grenier Lo Reviscol du lundi de Pâques, le 10 avril
 à Saint-Nauphary : si vous souhaitez nous aider dans l'organisation de ce
 vide-grenier vous êtes les bienvenus (merci de me contacter) !